

# お試しレッスン Collection

1750分の気軽な文化体験!

こどもも おとなも



# みんな JOY

体験者募集

## 10月22日(土)

## 10月23日(日)

## 10月30日(日)

### フラワーアレンジメント ①13:00 フラワーサークル「フランクフラン」 ②15:00

誰でもカンタンに作れる、フラワーギフトを作ります。花の名前や水やりの仕方などもアドバイスします。初心者でも安心です。

材料費 500円  
3歳以上  
※未就学児は保護者同伴



会場：創作室  
定員：各5名  
準備：花切りハサミ、持ち帰り用の大きめの紙袋（底が広い物）持参

### 目指せ！アイドル♡ ①13:00 一般社団法人 都城ミュージカルクラブ ②14:00

ローカルアイドル「ばすてる♡popcorn」と一緒に、歌とダンスを楽しもう。

無料  
小学3年生以上



会場：練習室1  
定員：各10名  
準備：動ける服装、上履き（体育館シューズなど）、キラキラした瞳。

### 習字 ①15:00 日本習字 悠光習字教室 ②16:00

お習字の体験、基本線の練習、カレンダー又は色紙に文字を書きましょう。

材料費 100円  
小学生以上



会場：ワークルーム  
定員：各5名

### Daredemo(だれでも) HipHop 16:00 Dance Studio ELEMENT

誰でも健康的にできる、カッコいいHIPHOPダンスです。

無料  
3歳以上



会場：練習室1  
定員：25名  
準備：室内シューズ持参

### 楽しく学べるお琴教室 ①13:00 初音会 ②14:00

初めてお琴の体験をされる方を対象に考えて初歩的な事を学習します。

①基本姿勢  
②調子の合わせ方  
③基本練習  
④曲の練習（かそえ歌・さくらさくら）

無料  
小学生以上



会場：和室  
定員：各10名

### フラメンコ 13:00 プエルタ デル ソル

ステップの打ち方、腕、手首、腰の使い方などタンゴス、ルンバスといったフラメンコの音楽に合わせ基礎レッスン致します。

また、フラメンコのリズムを手拍子（パルマ）で練習します。最後に1曲を仕上げ踊ります。

無料  
3歳以上



会場：ワークルーム  
定員：15名  
準備：タオル持参の上、軽快に動ける靴と服装でお越し下さい。

### Let's enjoy Hula!! ①13:00 Ka Lulu Aloha Hula Studio ②14:00

ハワイの風を感じる明るい曲でストレッチ、そして簡単なステップやハンドモーションの練習をします。

明るく楽しい曲のふりつけを体験していただき、笑顔で踊ってくださいね。

無料  
①年齢制限なし  
②中学生限定



会場：練習室1  
定員：各25名  
準備：汗ふきタオル・飲みもの持参の上、Tシャツでお越し下さい。

### フラワーアレンジメント ①13:00 花飾人 ②14:00

Let's◆アーティスト!! あなたの感性を花を使って表現してみませんか? 自由な発想でお楽しみ下さいませ。

材料費 500円  
3歳以上  
※ハサミを伝える方



会場：創作室  
定員：各10名  
準備：ハサミをご持参ください。

### ピアノ教室体験レッスン ①14:00 都城ピアノ指導者研究会 ②15:00

都城ピアノ指導者研究会では定期的にグレード検定や発表会を開催しています。研究会のメンバーは小さなお子様から大人の方まで教室ごとに楽しくレッスンをしています。

無料  
3歳以上



会場：大ホール

### ヴァイオリン体験 ①14:00 黒田印南ヴァイオリン教室 ②15:00

3才(身長95cm以上)～大人までヴァイオリン体験ができます。

無料  
3歳以上



会場：中ホール

### クラシックバレエ ①14:00 コスミックバレエスタジオ ②15:00

バレエのストレッチで体を柔らかくリラックスした後、やさしいバレエにチャレンジします。最後は、音楽に合わせて楽しく踊ってみましょう! 可愛いお衣裳の試着もできますよ。

無料  
3歳以上



会場：大楽屋  
定員：各20名  
準備：動きやすい服装、ソックスでお越し下さい。

### 10/3(月)9:00から受付開始(先着順)

※受付開始時間前のお申し込みは無効となりますのでご注意ください。  
必要事項を明記の上、EメールかFAXでお申込み下さい。  
①体験したいプログラム  
②日にち、開始時間  
③氏名(ふりがな)、性別(参加者全員分)  
④年令(学生の場合は学年)  
⑤電話番号、FAX番号(お子様が体験する場合は、保護者の連絡先)  
※定員がある講座は満員になり次第、受付を終了します。  
※参加可否の連絡には1~2日かかる場合があります。  
※定員に達しない場合は、当日参加出来る場合があります。  
■申込先  
Eメール mihal@mj-hall.jp FAX 0986-23-7143  
※件名に「お試しレッスン参加申込」とお書き下さい。  
※折り返し、参加可否のメール・FAXをいたします。  
※メールの場合、「mj-hall.jp」から受信できるように設定して下さい。  
※FAXの場合、受信可能なFAX番号を記載して下さい。  
主催：都城市文化振興財団・MAST 共同事業体、都城市  
問合せ：都城市総合文化ホール ☎0986-23-7140