


M コンテンポラリーダンス

クリエイティブ・ダンス・ユニット んまつーポス「みんなジャンプ！」

☆都城をダンスで世界に発信！一緒に踊る子集まれ～
 んまつーポスの3人のアーティストたちと一緒に、MJのいろんな場所で“踊る”動画をとりまわります。とった動画はYouTubeにアップ！7月からは市内のいろんな場所に出かけてとりまわります。まずは試してみてください！

参加無料
対象 / 小～中学生




今後のロケ予定：7/5(日) 関之尾、8/2(日) 神柱公園、8/9(日) MJ第2弾 ※詳細は決まり次第MJホームページ、チラシなどでお知らせします。

N 合唱

合唱団あさぎ「みんなで歌おう！うたごえ喫茶」

～子どもたちに歌い継ぎたい歌～
 日本には、子どもたちに歌い継ぎたい童謡、唱歌がたくさんあります。ホールにある“なのはな食堂”で、「合唱団あさぎ」と一緒に親子で楽しく歌いましょう。

参加料 500円
 (ドリンク・お菓子付き)
 対象 / 制限なし



合唱団あさぎは、都城市総合文化ホール附属の合唱団です。月1回の例会と特別例会で合唱を楽しみ、また、その楽しさを市民に広める活動をしています。団員は随時募集中です！(中学生以上)詳細はMJホームページをご覧ください。

動きやすい服装でお越し下さい。 ※本プログラムは90分間の予定です。

	A HIPHOP	B バレエ	C フラメンコ	D ジャズダンス	E タヒチアン	F ミュージカル	G 習字	H フラワー	I おかげ祭り	J ヴァイオリン	K ピアノ	L お琴	M コンテンポラリーダンス	N 合唱
会場	練習室1	大楽屋	大ホール	大ホール	ワークルーム	練習室1	会議室2	創作室	会議室1	練習室2	中ホール	和室	ロビー他	なのはな食堂
定員		各20名			各15名	各10名	各5名	各10名	各30名		各10名	各10名	15名	30名
10:00	各教室とも、あくまでお試し体験につき、入会を強く勧めることはありません。安心してお試しください!!					小1～小3			小学生以上					
11:00	1コマ50分間の後、10分間の休憩あり。元気があればハシゴも出来る！					小4～小6			小学生以上			小学生以上		
12:00	★ お昼ごはん ★ 出店する飲食ブースやホールにある“なのはな食堂”もご利用下さい 													
13:00		3才～小学生	小学生以上				小学生以上	3才以上			3才以上			
14:00	4才～10才	中学生～10代	小学生以上		制限なし		小学生以上	3才以上		3才以上	4才以上 未経験者	成人のみ	小学生～中学生	
15:00	8才～成人	成人のみ		制限なし	制限なし		小学生以上	3才以上			4才以上 未経験者			制限なし
16:00														

服福シェアマーケット / ファッションモデル体験
 つかの間の手しごと体験

同時開催 つかの間の手しごとと体験

5月24日(日) 10時～16時 / 都城市総合文化ホール・ロビー

仕事、家事、子育て…いつも時間に追われてしまう方も多いと思います。そんな中でも、家に居ながら少しでも気分転換出来る趣味があるといいですね。アクセサリー作りなど、いずれも身近なワークショップが集まりますので、親子で自分たちに合うものを探してみませんか？販売スペースもありますので、作家さんと会話を楽しむなど、ゆっくりとお過ごしください。

※ワークショップは一部を除き当日受付です。材料がなくなり次第終了となる場合もあります。※MJホームページに内容の詳細を掲載いたします。

- ワークショップ内容 (体験により料金は異なります)
 - 木のしおり作り / マイ箸作り Tanaka Kensuke Wood craft (宮崎市)
 - コサージュ、ヘアアクセ handmadeWS / レジンアクセサリ-WS clef (川南町)
 - 織物WS～おもいでを織物にしませんか？～ さいきたかこ (川南町)
 - 午前の部 / 10:00 開始 午後の部 / 13:30 開始
 - ※事前予約制 (定員各6名) 下記の要領でお申込み下さい
 - ※はさみ、使わなくなったシャツ類、布2～3枚をご持参下さい
 - パワーストーンアクセサリ作り 天然石 KIRAKIRA (宮崎市)

and more

服・福 シェアマーケット

不要になった服や小物をかえっこする物々交換マーケット。値札の代わりにエピソードタグをつけてもらいます。予算ゼロで楽しもう！

10時～16時(予定) 参加方法など詳細は MJホームページに掲載します

かえっこで選んだ服を着てモデル体験をしてみませんか？(希望者のみ)

つかの間のファッションモデル体験

■事前予約方法

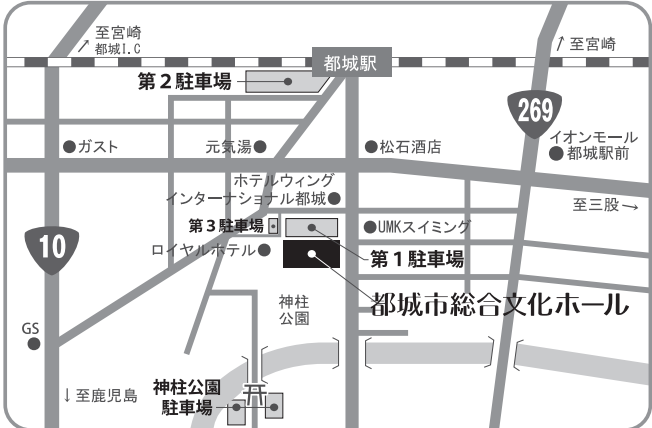
次の必要事項を明記の上、Eメール、FAXのいずれかにてお申込み下さい。

- ①体験したいプログラム(アルファベットも可)と開始時間
- ②氏名(ふりがな)、性別(親子・家族の場合は全員分)
- ③年齢(学生の場合は学年)
- ④電話番号、FAX番号、Eメールアドレス(お子様が体験する場合は、保護者の連絡先)

※定員がある教室は満員になり次第、受付を終了します。
 ※参加確定の連絡には1～2日かかる場合がありますことをご了承下さい。
 ※定員に達しない場合は、当日でも参加出来る場合がありますのでお問合せ下さい。

■申込先

Eメール mjhall@mj-hall.jp FAX 0986-23-7143
 ※件名に「お試しレッスン参加申込」とお書き下さい。
 ※メールでお申込みの場合は、いただいたアドレスに参加の可否を返信しますので、mjhall@mj-hall.jp からの受信が可能な設定にして下さい。



至宮崎 都城1.C 都城駅 至三股 至鹿兒島

●ガスト 元氣湯 ●松石酒店 ●UMKスイミング ●イオンモール 都城駅前

ホテルウイング インターナショナル都城 ●第3駐車場 ●ロイヤルホテル ●第1駐車場 ●都城市総合文化ホール

神柱公園 神柱公園 駐車場

・宮崎銀行、神柱宮境内、コンビニなど近隣店舗等への駐車はしないで下さい。
 ・ご来館の際は駐車券をホールまでお持ち下さい。